

江苏商贸职业学院

作息时间表（校本部）

（ 2024 年 2 月 26 日起执行）

项 目		时 间
上 午	晨 读	7:10—7:40
	预 备	7:40
	第一节课	7:50—8:30
	第二节课	8:40—9:20
	第三节课	9:35—10:15
	第四节课	10:30—11:10
	第五节课	11:20—12:00
下 午	预 备	13:30
	第六节课	13:45—14:25
	第七节课	14:35—15:15
	第八、九节课	15:35—16:55
晚 间	自 习	19:00—21:00
	第十、十一节课	18:30—19:50
	第十二、十三节课	20:00—21:20
	熄 灯	22:30
教职员工上班时间		上午 7:45 — 12:00 下午 13:30 — 17:00

江苏商贸职业学院

作息时间表（通州湾教学区）

（从 2024 年 2 月 26 日起执行）

项 目		时 间
上 午	晨 读	7:45—8:15
	预 备	8:15
	第一节课	8:30—9:10
	第二节课	9:20—10:00
	第三节课	10:15—10:55
	第四节课	11:05—11:45
下 午	预 备	13:20
	第五节课	13:30—14:10
	第六节课	14:20—15:00
	第七、八节课	15:10—16:30
晚 间	自 习	19:00—21:00
	熄 灯	22:30
教职员工上班时间		上午 8:20 — 11:45 下午 13:20 —16:30